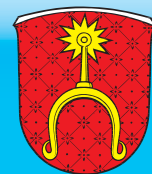


mit amtlichen Bekanntmachungen
der Gemeinde Sulzbach (Taunus)

Herausgeber: Verlag Schwalbacher Zeitung Mathias Schlosser
Telefon 0 61 96 / 84 80 80 • info@sulzbacher-anzeiger.de

Anzeiger



SULZBACHER SPITZEN

Den Schrecken verloren von Mathias Schlosser

Irgendwie erschreckt man ja doch, wenn man die aktuellen Inzidenzzahlen hört. Selbst in Sulzbach ist der Wert seit gestern auf über 1.000 gestiegen. 35 galt mal als katastrophal.



Doch Corona ist nicht gleich Corona. Die Situation hat sich seit dem Ausbruch vor zwei Jahren gravierend verändert. Das liegt vor allem an den gut wirksamen Impfstoffen, die die Geimpften sicher vor schweren Verläufen schützen. Praktisch alle Patientinnen und Patienten (94 Prozent) auf den Intensivstationen haben keinen vollständigen Schutz mit drei Impfungen. Da muss man wirklich nicht mehr diskutieren, ob eine Impfung sinnvoll ist.

Ein tieferer Blick auf die vielen Neuansteckungen zeigt ebenfalls, dass sich das Geschehen verlagert hat. Waren es am Anfang vor allem ältere Menschen, die sich das Virus einfingen und dann auch in großer Zahl schwer erkrankten, sind es heute größtenteils Kinder, die sich infizieren. Unter den 5- bis 14-Jährigen liegt die 7-Tage-Inzidenz im Main-Taunus-Kreis bei sagenhaften 3.079. Die meisten haben aber einen milden Verlauf und kaum Symptome.

Covid-19 hat also einen großen Teil seines Schreckens verloren. Natürlich müssen wir weiter wachsam sein, aber trotz der gewaltigen Zahl von Neuansteckungen ist das Schlimmste wohl überstanden.

ANKAUF ANKAUF ANKAUF

Pelze aller Art, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Figuren, Porzellan, Schallplatten, Eisenbahn, Leder- und Krokotaschen, Silberbesteck, Bleikristall, Zinn, Modeschmuck, Möbel, Kleider, Alt- und Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Gardinen, Uhren, Münzen, Bernstein, Perlen, Bilder, Gobelin, Messing, Teppiche, Orden, Fernglas, Puppen, Perücken, Krüge, komplette Nachlässe sowie Haushaltsauflösungen. Kostenlose Besichtigung sowie Wertschätzung, 100 % seriös und diskret, Barabwicklung vor Ort, Mo.-So. von 8-21 Uhr

☎ 069 / 17516793

Achtung! Achtung!

Sammler kauft Pelze, Nerze aller Art, Porzellan, Bleikristall, Krüge, Schallplatten, Bilder, Näh- und Schreibmaschinen, Ferngläser, Bernstein, Zinn, Modeschmuck, Gardinen, Puppen, Perücken, Uhren, Münzen, Silber aller Art, Orden, Militärsachen, Teppiche, Möbel, Kleidung, Taschen, Briefmarken, Bücher, Alt- Zahn- und Bruchgold, Goldschmuck, komplette Nachlässe, auch Wohnungsauflösungen.

100% seriös. Kostenlose Wertschätzung und Beratung. Zahle bar und vor Ort. Täglich von 7 bis 21 Uhr (auch am Wochenende)

Tel. 069/25718443



Obwohl der Kreisverkehr am „Großen Dalles“ längst etabliert ist, stehen die Ampeln immer noch da. Die Gemeinde kann diese aber nicht abbauen, da sie dem Main-Taunus-Kreis gehören. Bei der Sanierung der Straße sollen sie demontiert werden. Foto: Schöffel

Ampel im Plastiksack

Kreisverkehr am „Großen Dalles“ hat sich bewährt – Ampeln bleiben vorerst stehen

Viele Ortskundige waren skeptisch, als im August 2019 der Mini-Kreis am „Großen Dalles“ aufgemalt wurde, um statt der Ampeln den Verkehrsablauf an diesem Knotenpunkt in der Ortsmitte flüssiger zu gestalten. Doch das Pilotprojekt hat sich bewährt.

Die neue Verkehrsführung im Kreisverkehr war vorerst nur als Test gedacht. Dabei sollte der Kreisverkehr die Ampeln ersetzen, um Rückstaus bei Rotphasen-Ampeln mit minutenlangen Abgassen zu verhindern. Häufig waren Interessierte vor Ort zu sehen, die den Verkehrsfluss beobachteten, ob der Kreisverkehr denn tatsächlich für einen entspannteren Verkehrsfluss sorgen würde. Und siehe da: Bald stellte sich heraus, dass es an der ehemaligen Kreuzung richtig „rund“ lief. Es gab keine Staus mehr vor roten Ampeln, keine Ben-

zinwölken mehr wegen wartender Autos, bis die Ampel auf Grün sprang.

Das Pilotprojekt hat sich also bewährt. Die Ampeln werden eigentlich nicht mehr gebraucht. „Aber warum stehen sie, mit orangefarbenen Häuben verhüllt, noch bis heute an den Einfahrten in den Kreis“, fragen sich die Sulzbacherinnen und Sulzbacher immer wieder. Die Lichtsignale hätte man doch inzwischen schon längst abmontieren können. Die Antwort darauf gibt die Verwaltung im Rathaus: „Die Ampeln gehören nicht der Gemeinde Sulzbach, sondern dem Main-Taunus-Kreis, weil es sich um Kreisstraßen handelt.“

Um Kosten zu sparen, werden die fünf Ampeln nicht in einer Einzelaktion abgebaut, sondern in Verbindung mit der geplanten Erneuerung des Straßenbelages in der Haupt- und der Schwalbacher Straße de-

montiert. Dies wird aber nicht mehr in diesem Jahr geschehen, teilt die Verwaltung auf Nach-

frage mit. Wissenschaftlich begleitet wird die Testphase von der Hochschule Darmstadt. gs



Kreisel gerammt. Aus ihrer Verankerung gerissen wurden in der Nacht zum Sonntag einige der rot-weißen Schutzbegrenzungen am provisorischen Kreisverkehr am „Großen Dalles“. Sie waren offenbar von einem Auto gerammt und aus der Verankerung gerissen worden, so dass Teile auf dem angrenzenden Bürgersteig lagen. Zwei junge, kräftige Gottesdienstbesucher kamen am Sonntagmorgen vorbei und räumten die verschobenen Teile der Begrenzung zumindest vom Gehweg. Schließlich reparierte am Montagvormittag ein Mitarbeiter des Bauhofes wieder alles. Dazu bohrte er neue Löcher in die Fahrbahn und befestigte die Begrenzungen mit langen Schrauben. Foto: Pfeiffer

196 Covid-Fälle

Noch nie waren so viele Sulzbacherinnen und Sulzbacher gleichzeitig mit dem Sars-Cov2-Virus infiziert wie in dieser Woche.

Gestern und am Montag erreichte der Wert mit 196 den höchsten Stand seit Beginn der Pandemie. Die 7-Tage-Inzidenz in der Gemeinde liegt aktuell bei 1.001. Kreisweit ist sie mittlerweile auf 1.118 gestiegen. Insgesamt hat es seit Beginn der Pandemie in Sulzbach 752 Fälle und im ganzen Kreis 23.399 Fälle gegeben. In den Krankenhäusern liegen aktuell 20 Covid-19-Patienten, drei davon auf den Intensivstationen. red

Verkehrsunfall unter Drogen

Am Montagmittag ereignete sich auf der Limespange auf Höhe des Bahnhofes Sulzbach-Nord ein Auffahrunfall. Involviert waren ein 18-jähriger Mann, der mit einem Nissan Micra unterwegs war und ein Mitsubishi-Space-Star-Fahrer.

Der 18-Jährige wollte an einer roten Ampel halten, was ihm jedoch nicht gelang, so dass er auf den voran fahrenden Mitsubishi fuhr. Die herbei gerufene Polizeistreife machte bei dem jungen Mann einen Drogentest, der positiv auf THC und Kokain anschlug. Der Mann wurde für eine Blutabnahme auf ein Revier gebracht. Gegen ihn läuft nun ein Strafverfahren. pol

Unfall mit zwei Leichtverletzten

Am Dienstagabend ist es auf der „Uhr-Kreuzung“ zu einem Unfall mit zwei Leichtverletzten gekommen.

Der Fahrer eines Audi Q7 wollte trotz roter Ampel links abbiegen. So kollidierte er mit einer 54-jährigen Polofahrerin, die aufgrund grünen Ampellichtes die Kreuzung durchfuhr. Es kam zu einem erheblichen Sachschaden in Höhe von 18.000 Euro. Der Fahrer und die Fahrerin wurden leichtverletzt in die nahe liegenden Krankenhäuser gebracht. pol

Viele Verstöße

Am Donnerstag vergangener Woche fanden in Sulzbach, Schwalbach, Bad Soden und Eschborn gemeinsame Kontrollen der örtlichen Ordnungspolizeien und der Polizeistation Eschborn statt.

Der Schwerpunkt der Kontrollmaßnahmen lag auf „Gurt- und Handyverstößen“ sowie auf der Umsetzung der Coronaschutzverordnung im öffentlichen Nahverkehr. Insgesamt wurden 61 Fahrzeuge kontrolliert und 25 Ordnungswidrigkeiten festgestellt. Ein Fahrzeugführer war ohne Fahrerlaubnis unterwegs. Einem anderen Fahrzeugführer musste die Weiterfahrt aufgrund erheblicher Mängel an der Bereifung und einer abgelaufenen TÜV-Plakette untersagt werden. pol

Wir sind ein Ausbildungsbetrieb.

Schreinerei

Holz & Design GmbH

Klaus Krieger und Marcel Mann

- Innenausbau • Möbel nach Maß • Laminat • Parkett
- Parkettreparaturen • Fenster • Türen • Rollläden
- Spiegel • Glas • Trockenbau • Carports • Terrassen
- Fliegengitter • Verarbeitung von Mineralwerkstoffen

Werkstatt: Schwalbacher Straße 19
65843 Sulzbach/Ts. • ☎ 06196/5 24 27 98

www.holz-design-sulzbach.de • E-Mail: firmaholzdesign@t-online.de

Herr Leibnitz kauft an

Pelze, Alt- u. Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Münzen, Perücken, Puppen, Ferngläser, Bleikristalle, Bilder, Zinn, Modeschmuck, Silberbesteck, Bernsteinschmuck, Krüge, Teppiche, Porzellan, Schallplatten, Nähmaschinen, Uhren, Möbel, Gardinen, auch Haushaltsauflösungen. Kostenlose Beratung u. Anfahrt sowie Wertschätzung. Zahle absolute Höchstpreise, 100% seriös u. diskret, Barabwicklung vor Ort, von Mo.-So. 8.00-20.00 Uhr

Tel.: 06196/4025265



Die Musikschule Taunus bietet ab März wieder eine „Klavierschnupperkiste“ an. Foto: AdobeStock

Am Klavierunterricht „schnuppern“

Musikschule Taunus bietet wieder Probestunden für Sechs- bis Achtjährige an

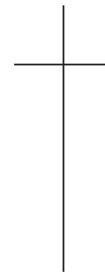
Ein Kurs, der das Interesse am Klavier wecken oder verstärken soll, ist die „Klavierschnupperkiste“ der Musikschule Taunus für Sechs- bis Achtjährige.

Die nächste „Klavierschnupperkiste“, für die sich auch Sulzbacher Kinder anmelden können, beginnt am 2. März

und erstreckt sich über fünf Monate. Sie soll die Entscheidung für den Klavierunterricht leichter machen. Ein eigenes Instrument braucht man noch nicht für den von Tatjana Bann geleiteten Kurs, der unter Einhaltung des Hygienekonzepts immer mittwochs von 15.15 Uhr bis 16 Uhr in der Steinbacher Straße 23 in Nie-

derhöchststadt stattfindet. Die monatliche Gebühr beträgt 32,30 Euro. Sie kann in bestimmten Fällen ermäßigt werden.

Weitere Informationen und Anmeldungen werden unter musikschule-taunus.de oder der Telefonnummer 06173/66110 erteilt und entgegen genommen. red



Und meine Seele spannte weit ihre Flügel aus,
flog durch die stillen Lande, als flöge sie nach Haus.
J. v. Eichendorff

Herzlichen Dank allen, die unserem Vater im Leben Zuneigung, Freundschaft und Wertschätzung schenkten, sich in stiller Trauer mit uns verbunden fühlten, gemeinsam mit uns Abschied nahmen und ihre Anteilnahme auf so vielfältige und liebevolle Weise zum Ausdruck brachten.

Besonders danken möchten wir Herrn Pfarrer Paul Schäfer, Herrn Heinz Marosch und der Pietät Zachow für die sehr persönliche und würdevolle Gestaltung der Trauerfeier.

**Heinz
Ritschel**

† 25.12.2021

**Alexandra, Ulrike, Michaela und Monika
mit Familien**

Sulzbach (Taunus), im Januar 2022



Wir sind unendlich traurig, dass wir dich verloren haben,
aber wir danken Gott, dass wir dich hatten.

Viel zu früh
und unerwartet
mussten wir
Abschied nehmen
von meiner
geliebten Ehefrau,
unserer Mutter und Oma

Herzlichen Dank

für die Begleitung
auf ihrem letzten Weg,
für Blumen und Geldzuwendungen,
tröstende Worte,
gesprochen oder geschrieben.

**Dorothea (Doris)
Kamala**

* 25.1.1962 † 16.12.2021

**Gotthard, Michael und
Isabell Kamala**

Die Beerdigung fand bereits auf dem Friedhof in Sulzbach statt.

Trauernd, aber voller schöner Erinnerungen
nehmen wir in Liebe und Dankbarkeit Abschied von

Anita Czerniczek

geb. Schäfer

* 25.7.1928 † 3.1.2022

**Rainer und Kirsten
Sabine und Oliver**

Trauerfeier mit Urnenbeisetzung am Mittwoch, den 2. Februar 2022, um 10.00 Uhr
auf dem Friedhof „Im Brühl“ in Sulzbach (Taunus).

Unvergessen!

Werner Möller Norbert Möller

† 29.01.2020

† 08.07.2019

Ihr seid aus unserer Mitte gegangen,
aber nicht aus unseren Herzen.

Deine Bobby

**Dieter, Jürgen und Margit mit Familien
Petra und Marvin Möller**



**W. STEFFENS
& SOHN
Grabsteine**

KRONTHALER STRASSE 53
61462 KÖNIGSTEIN-MAMMOLSHAIN

Unsere Rufnummern:
TELEFON 061 73/94 09 90 · TELEFAX 061 73/94 09 91

GRABMALE

Steinmetz-
und Bildhauerarbeiten

Dirk Pyka

Bad Soden-
NEUENHAIN
Hauptstr. 21 · Tel. 06196/21549
www.steinmetz-pyka.de

**Telefonische
Anzeigenannahme:
06196/848080**

Nutzen Sie die Erfahrung
und Sachkenntnis eines
traditionellen Bestattungs-
unternehmens...



Carsten Pauly

Pietät Heun
BESTATTUNGEN

Ndl. Vöth+Partner GmbH

Als Bestattungs-Meisterbetrieb seit Generationen an Ihrer Seite

- Erd-, Feuer- und Urnen-Seebeisetzungen
- Fachunternehmen für In- und Auslandsüberführungen
- Übernahme aller Formalitäten im Trauerfall
- Sterbegeldversicherungen

Sie erreichen uns jeder Zeit, Tag
und Nacht, auch an Sonn- und Feiertagen.

75 00 16 Rufen Sie uns an

Hauptstraße 61 - 65843 Sulzbach

**Geburtstag
Jubiläum
Hochzeit
Todesfall**

... mit einer
Familienanzeige
informieren Sie
alle Sulzbacher
schnell und
preiswert
und vergessen
mit Sicherheit
niemanden.

**Sulzbacher
Anzeiger**

Partner der Deutschen Bestattungs-Vorsorge-Treuhand AG

Tag- und Nachtdienst, auch an Wochenenden und Feiertagen, für alle Bestattungsdienstleistungen
**FACHGEPRÜFTER
BESTATTER**

PIETÄT ZACHOW

vormals PIETÄT BILZ

Inh: Dipl.-Betriebswirt (FH) Dipl.rer.pol E. Zachow

BAD SODEN **SULZBACH, Bahnstr. 17** **LIEDERBACH**
Königsteiner Straße 60 Wachenheimer Straße 61b
Tel. 06196 22118

Erd-, Feuer-, See-, Anonym-Bestattungen • Überführungen • Beratung in allen Trauerfragen im Büro oder im Trauerhaus • Erledigung aller Formalitäten mit Behörden, Krankenhaus, Senioren- und Altenheimen, Versicherungen usw. • Traueranzeigen, Trauerdrucksachen • Trauerfloristik • Trauerreden • Vorsorge zu Lebzeiten.

Abschluss von Bestattungs-Vorsorge-Verträgen

Wirken im Dienst am Mitmenschen – Verpflichtung aus Verantwortung, Berufung und Tradition.
Zertifizierter Bestattungsbetrieb nach DIN EN ISO 9001:2008 und DIN EN 15917. Mitglied des Hessischen Bestattungsverbandes.

Mitglied im Kuratorium Deutsche Bestattungskultur e.V.

Kinderturnen muss vorerst ausfallen

Die TSG Sulzbach zieht die Notbremse

Die Turn- und Sportgemeinde Sulzbach zieht die Notbremse. Aufgrund der ständig steigenden Inzidenzwerte der Corona-Pandemie fällt das Kinderturnen zunächst aus.

Bis voraussichtlich 28. Februar findet kein Übungsbetrieb mehr für Mädchen und Jungen, die unter sechs Jahre alt sind, statt. Das betrifft alle, die nicht regelmäßig in der

Schule getestet werden. „Da eine Regelung der Landesregierung dazu ausbleibt, haben wir nun diesen Entschluss gefasst, um beim Sportverein eine unnötige Durchmischung der Gruppen, die in der Kita streng getrennt sind, zu verhindern“, erklärt die TSG-Vorsitzende Inge Rohs. Eine Abstimmung mit den Abteilungen der TSG hat zu diesem Entschluss geführt. **red**

LESERBRIEFE

Zu verschiedenen Themen erreichten die Redaktion nachfolgende Leserbriefe. Leserbriefe geben ausschließlich die Meinung ihrer Verfasser wieder. Die Redaktion behält sich Kürzungen vor. Wenn auch Sie einen Leserbrief veröffentlichen möchten, senden Sie ihn unter Angabe Ihrer vollständigen Adresse und einer Rückruf-Telefonnummer (beides nicht zur Veröffentlichung) an info@sulzbacher-anzeiger.de.

Zum Artikel „Blockade“ in der Ausgabe vom 21. Januar:

„Ein Sulzbacher Schildbürgerstreich“

Da der großspurige, viel kritisierte, offenbar ohne kluges Nachdenken gebaute Finanzpunkt neben zahlreichen anderen Unzulänglichkeiten auch keine Parkplätze zur Verfügung gestellt hat, bot es sich natürlich an, dass Autofahrerinnen und Autofahrer mal schnell auf dem Bürgersteig ihr Fahrzeug abgestellt haben. Was blieb den Kundinnen und Kunden auch anderes übrig?

Die Steine allerdings werden nicht lange unberührt so liegen bleiben. Sie bilden quasi eine Steilvorlage für Randalie-

rer, die eines Abends garantiert die dicken Brocken in die hell erleuchteten Glasscheiben des Gebäudes schmettern werden.

Wie stellt man sich diese Blockade eigentlich in Zukunft vor? Wer hat sich diesen Blödsinn ausgedacht, riesige Steine ausgerechnet auf einem Gehweg zu platzieren, als Stolperfallen für ältere Leute, Mütter mit Kinderwagen, Menschen mit einem Rollator und sonstwie? Ein Sulzbacher Schildbürgerstreich 2022.

Katrin Breiter,
Sulzbach

Zum Thema „Neue Abfallsammelbehälter“:

„Erfolge offizielle Verlautbarungen künftig auf Englisch?“

Vor kurzem wurden in Sulzbach neue Abfallsammelbehälter aufgestellt. Zu dieser Luxusversion eines Abfallsammelbehälters jetzt hier kein Kommentar – ich suche noch nach Worten. Angesichts der englischen Aufschrift frage ich mich aber, ob in Sulzbach jetzt auch andere offizielle Verlautbarungen in Englisch statt in Deutsch erfolgen sollen. Unsere Einwanderer, von denen wir erwarten, dass sie sich zwecks Integration um deutsche Sprach-

kenntnisse bemühen, müssen sich angesichts dieser Handhabung doch für dumm verkauft vorkommen. Auch unsere nicht englischsprachigen deutschstämmigen Mitbürger werden sich fragen, ob sie auf ihre alten Tage noch Englisch lernen müssen, um Angebote der Gemeinde annehmen oder deren Aufforderungen nachkommen zu können.

Volker Löser,
Sulzbach

Kleinanzeigen

Nette Familie mit vier Kindern in Schwalbach sucht Unterstützung im Haushalt auf Minijob-Basis, keine Kinderbetreuung. Wir freuen uns über jede Anfrage.
Tel. 0173 / 2926796

Suche eine Stelle für Büroreinigung auf 450-Euro-Basis in Schwalbach oder Umgebung.
Tel. 0157/76638325

Junger, medizinisch-technischer Radiologie-Assistent in unbefristeter Festanstellung sucht ab April/Mai eine 2-3 Zi.-Wohnung in Schwalbach und Umgebung.
Tel. 0163/4892100 oder 0176/76617317

Gut erhaltene, gebrauchte Aktenordner günstig in Schwalbach an Selbstholer abzugeben. Karton mit 20 Stück zum Preis von EUR 3,-, einzeln EUR 0,40/Stück.
Tel. 06196 / 848080

Barankauf Pkw und Busse – trotz Corona – in jedem Zustand, mit und ohne Mängel, sichere Abwicklung.
Tel. 069/20793977 o. 0157/72170724

Wanderung zum „Weißen Tempel“

Am morgigen Samstag starten die Wanderer der TSG-Wanderabteilung um 9 Uhr am Bürgerzentrum in Sulzbach, um gemeinsam nach Dreieich zu fahren.

Von dort geht es zum Ernst-Ludwig-Teich und zum „Weißen Tempel“. Insgesamt hat die Strecke 16 Kilometer und 120 Meter im Anstieg. Picknick ist mitzubringen. Es ist ein Teilnahmebeitrag von vier Euro und ein Beifahrerentgelt von ebenfalls vier Euro zu zahlen. Anmeldungen nimmt Adelheid van de Loo unter der Telefonnummer 06196/580298 entgegen. **red**

Info-Mobil am Platz an der Linde

Das „Main Info Mobil“ des regionalen Energiedienstleisters kommt am Donnerstag, 3. Februar, nach Sulzbach.

Von 13.15 Uhr bis 16 Uhr macht es am Platz an der Linde Station. Mainova-Kunden und Interessenten können sich dort von Vertriebsmitarbeiter Jochen Häußner beraten lassen. Im Main Info Mobil gelten die derzeitigen üblichen Abstands- und Hygienemaßnahmen sowie die „2G“-Regelung und Maskenpflicht mit einer medizinischen Schutzmaske. Der Beratungstisch ist mit Plexiglas zum Schutz ausgerüstet und ein Desinfektionsmittelspender steht zur Verfügung. **red**

Privater Sammler mit jahrelanger Erfahrung

sucht und kauft Pelze, Alt- und Bruchgold, Zahngold, Perücken, Ferngläser, Bleikristall, Bilder, Modeschmuck, Silberbesteck, Bernsteinschmuck, Goldschmuck, Münzen, Teppiche, Porzellan, Silber, Nähmaschinen, Uhren, Gobelins, Möbel u. Gardinen. Kostenlose Beratung und Anfahrt sowie Werteschätzung. Zahle Höchstpreise! 100 % seriös und diskret, Barabwicklung vor Ort.
Montag-Sonntag 8.00-20.30 Uhr
Tel. 0 69 / 34 87 58 42

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen
0 39 44 - 3 61 60
www.wm-aw.de Fa.

Immer mit vollem Einsatz dabei

Gerhard Schöffel feierte am Mittwoch seinen 80. Geburtstag

Immer gut gelaunt zeigt sich Gerhard Schöffel bei seinen vielen verschiedenen Aktivitäten. Am Mittwoch wurde er 80 Jahre alt und er denkt gar nicht daran, es langsamer angehen zu lassen.

Gerhard Schöffel strotzt auch mit seinen 80 Jahren immer noch vor Energie und bester Gesundheit. Der pensionierte Lehrer arbeitet mehr als so mancher jenseits der Pensionierungsgrenze. Sein beeindruckendes „Arbeitspensum und -tempo“ kann er halten, weil er immer mit Herzblut bei der Sache ist.

Die Liste seiner Aktivitäten ist lang: Jede Woche schreibt er als fleißigster Mitarbeiter des Sulzbacher Anzeigers unzählige Artikel, als Fotograf ist er zudem für das Main-Taunus-Zentrum unterwegs. Auch an der Mendelssohn-Bartholdy-Schule war er lange Jahre nach seiner Pensionierung immer noch als Vertretungslehrer aktiv.

In seiner „Freizeit“ engagiert sich Gerhard Schöffel seit 31 Jahren im Gemeindevorstand. Politisch aktiv ist er bei B90/Die Grünen, die sich früher GAL nannten. Er spielt Tennis im TVST, ist Mitglied im „Freundeskreis Jablonec“ und spielt im Posaunenchor Althöchst. Dann gehört er noch zum Organisations-Team des Sulzbacher Volkslaufes, organisiert und moderiert das Folklorefest. Und in der Adventszeit stieg er bis vor zwei Jahren



Der Lehrer, Kommunalpolitiker und Lokalreporter Gerhard Schöffel wurde am Mittwoch 80 Jahre alt. Foto: privat

- bevor die Corona-Pandemie ausbrach - zweimal pro Woche auf die Nicolaikirche, um für die Besucher des Frankfurter Weihnachtsmarktes Trompete zu spielen. Seit bald 70 Jahren macht er das nun schon.

Das wichtigste für den gebürtigen Münchner ist aber seine Familie, seine Frau Ruth, Tochter Kristina und die beiden Enkel, die sich aber daran gewöhnt haben, dass der Ehemann, Vater und Opa eher sel-

ten zu Hause ist. Allerdings fühlt sich der Jubilar nicht wirklich in Feierlaune. Ausgebrems durch Corona fehlen ihm zahlreiche Aktivitäten. Dennoch lässt er sich dadurch seine Lebensfreude nicht nehmen.

Sulzbach kann nur hoffen, dass Gerhard Schöffel noch lange so fit bleibt. Denn die Lücke, die er hinterlassen würde, könnte einer allein sicher nicht füllen. **mfb**

Quarantäne-Infos per E-Mail

Keine Corona-Kontaktverfolgung mehr durch das Gesundheitsamt

Wegen anhaltend hoher Corona-Infektionszahlen ist eine Kontaktverfolgung durch das Gesundheitsamt derzeit nicht möglich. Wie Erste Kreisbeigeordnete Madlen Overdick mitteilt, erhalten Infizierte über eine spezielle Mailadresse Informationen zu den aktuellen Quarantäne- und Kontaktregeln.

Infizierte, die eine E-Mail an die Adresse coronapositiv@mtk.org schicken, erhalten automatisiert Informationen, was sie jetzt tun müssen und welche Regelungen für sie und für Kontaktpersonen gelten. Außerdem können Infizierte Fragen an das Gesundheitsamt richten. Nach den hessischen Regelungen

müssen die Gesundheitsämter nicht tätig werden, um eine infizierte Person abzusondern. Die Infizierten müssen auch ohne eine solche Anordnung zu Hause bleiben.

Wie die Gesundheitsdezernentin erläutert, kann sich das Gesundheitsamt wegen der aktuell hohen Corona-Zahlen nicht sofort bei den Infizierten melden: „Mit dem Service per E-Mail wollen wir den Betroffenen aber schon einmal eine erste Orientierung geben.“

Die Pflicht zur Absonderung ergibt sich automatisch aus der Coronavirus-Schutzverordnung des Landes. Alle Infizierten müssen sich nach Erhalt eines positiven Ergebnisses bei einem Schnelltest

oder einem PCR-Test zu Hause absondern. Das Gleiche gilt für Personen, die im gleichen Haushalt leben und nicht vollständig geimpft oder genesen sind.

Das Land Hessen hat die Bestimmungen zur Quarantäne gerade geändert und die Quarantänezeiten verkürzt. „Wer ein positives Corona-Testergebnis erhält, weiß nicht immer, welche Regeln aktuell gelten“, sagt Madlen Overdick. Die Informationen des Gesundheitsamtes würden ständig auf dem aktuellen Stand gehalten. Informationen dazu gibt es auch auf der Corona-Internetseite des Main-Taunus-Kreises unter mtk.org/corona in der Rubrik „FAQ und Praxistipps“. **red**

Das Wetter in Sulzbach

Freitag, 28. 1. heiter-wolkig 5° / 2°	Samstag, 29. 1. wolkig 9° / 3°	Sonntag, 30. 1. heiter-wolkig 9° / -2°
Montag, 31. 1. wechselhaft 6° / -2°		
Dienstag, 1. 2. Schneefall 6° / 1°		
Mittwoch, 2. 2. heiter-wolkig 7° / 2°		
Donnerstag, 3. 2. wechselhaft 9° / 2°		

Hier könnte Ihre Werbung stehen!

Tel. 06196 / 84 80 80

anzeigen@sulzbacher-anzeiger.de

BRETZ & HUFER
GEBÄUDESYSTEMTECHNIK GMBH

T: 06028-99314-0
M: info@bretz-hufer.de

WWW.BRETZ-HUFER.DE

I Brandmeldeanlagen (VdS) | RWA-Anlagen (VdS) | Sprachalarmierung (VdS) | Feststellanlagen | Soundsysteme | Videoüberwachung | Brandschutzvorhänge | Alarmanlagen | Sicherheitstechnik |

Bretz & Hufer ist ein Unternehmen mit 50 Mitarbeitern an Standorten in Sulzbach, Hanau und in Frankfurt. Wir installieren und betreuen elektronische Sicherheitstechnik. Zur Erweiterung unseres Teams suchen wir für unsere Standorte in Frankfurt und Hanau neue Kolleginnen und Kollegen:

Bürokauffrau / Bürokaufmann
Elektro-Monteur-Innen / Techniker-Innen-Elektro

Wir bieten überdurchschnittliche Bezahlung, gute Sozialleistungen und ein angenehmes Betriebsklima.

Ihre Bewerbung richten Sie bitte an:
Bretz & Hufer Gebäudesystemtechnik GmbH, Alt Sossenheim 11a, 65936 Frankfurt, oder per Mail an: s.gruber@bretz-hufer.de

Kalk zum Schutz der Waldböden

Das Forstamt Königstein will für die Erhaltung stabiler und gesunder Wälder sorgen



In den kommenden Wochen werden Sulzbachs Wälder gekalkt. Durch die Anreicherung von Magnesium und Calcium sollen die Waldböden wieder gesünder werden. Foto: HessenForst

Von Januar bis Februar wird der Wald der Gemeinde Sulzbach aus der Luft gekalkt. Wenn es das Winterwetter zulässt, wird ein Hubschrauber der Firma Deutsche Heli Forst am kommenden Montag mit der Bodenschutzkalkung aus der Luft beginnen.

Nachdem im vergangenen Jahr die Staatswaldgebiete des Forstamtes Königstein erfolg-

reich gekalkt wurden, soll nun ein Teil der kommunalen Wälder folgen. Der Sulzbacher Gemeindewald befindet sich ebenfalls in der Nähe von Königstein. Stabile Wälder benötigen gesunde Böden und diesen soll mit der Anreicherung von Magnesium und Calcium geholfen werden. Starke Säureinträge durch Verkehr und Industrie bis in die Mitte der 80er-Jahre führten zu einer tief-

gründigen Bodenversauerung und Freisetzung von giftigen Aluminiumionen. Diese schädigen die Feinwurzeln der Bäume. Von den Pflanzen dringend benötigte Nährstoffe wie Magnesium und Calcium gingen dem Boden dagegen verloren.

Für die Bodenschutzkalkung im Forstamt Königstein wird Magnesiumkalk verwendet, der die Aluminiumionen verdrängt und zusätzlich eine Sta-

bilisierung der Tonminerale und eine Erhöhung der Wasserqualität bewirkt. Die Kalkung verbessert die Bodendurchwurzelung sowie die Ernährungssituation der Bäume und hilft, die wichtige Funktion des Waldbodens als Trinkwasserfilter zu verbessern und aufrecht zu erhalten.

Katharina Herweh, die für den technischen Bereich zuständige Försterin im Forstamt Königstein, führte im Vorfeld der Maßnahme umfangreiche Planungsarbeiten durch, um ein gutes Ergebnis zu erzielen. Einschränkungen für Waldbesucher sollen dabei auf ein Minimum reduziert werden. Die Bodenschutzkalkung findet außerhalb der Brut- und Setzzeiten statt, um empfindliche Tiere nicht zu stören.

Auf den Naturschutz wurde bei der Flächenauswahl ebenfalls Rücksicht genommen. Lebensräume wie Gewässer, Naturschutzgebiete und Biotope werden von der Maßnahme ausgeschlossen. Aufgrund ihrer großen Bedeutung für den Bodenschutz wird die Kalkungsmaßnahme vom Land Hessen finanziell gefördert.

Während der Kalkungsarbeiten kann es für Waldbesucherinnen und Waldbesucher im Bereich der betroffenen Kommunalwälder zu Beeinträchtigungen kommen. Das ausgebrachte Material ist ungefährlich für Menschen und Tiere, kann jedoch örtlich zu einer starken Staubbelastung führen. Um die Belastung durch Fluglärm zu reduzieren, wird der Hubschrauber an den Wochenenden am Boden bleiben. Kurzfristige Sperrungen von einzelnen Waldwegen sind erforderlich. Das Forstamt Königstein bittet darum, dass entsprechende Hinweisschilder und Wegeabsperzungen beachtet werden.

Tasso feiert seinen 40. „Geburtstag“

Die Tierschutzorganisation sitzt seit acht Jahren in Sulzbach

Jubiläum feiert in der kommenden Woche die Tierschutzorganisation Tasso. Sie wurde am 1. Februar 1982 in Hattersheim gegründet und hat seit 2014 ihren Sitz in Sulzbach. Es ist Europas größtes kostenloses Haustierregister und seit 2000 auch eine Tierschutzorganisation.

Tasso ist vor 40 Jahren als Garagen Start-up gegründet worden, bei dem eine Handvoll Mitarbeiter die Arbeit gemacht hat. Briefe wurden gestempelt, Infoblätter kuvertiert und die Tasso-Marken für das Hundehalsband wurden noch eigenhändig geprägt. Vergangenes Jahr feierte Tasso dagegen zehn Millionen Registrierungen. In Sulzbach sind aktuell 100 hauptamtliche Mitarbeiter zum Wohl der Tiere im Einsatz. Der heutige Tasso-Leiter Philip McCreight hat den Verein von Beginn an geprägt und war schon als Teenager mit der Programmierung der Datenbank beauftragt.

Zu Beginn setzte sich Tasso für Tiere ein, die für Labore gestohlen worden waren. Tasso kümmerte sich darum, dass Besitzer und Tier wieder zusam-

men finden. Heute kümmert sich Tasso neben Katzen und Hunden, die die Mehrheit ausmachen auch um Hasenartige, Frettchen, Nager oder Vögel.

Tasso nimmt täglich etwa 800 Anrufe aus seiner Notrufzentrale entgegen und hilft bei Vermisstenmeldungen, Tier-sichtung und Rückvermittlung von entlaufenen Tieren. Suchplakate, Tasso-Plakette und der Suchservice sind kostenlos, um auch die Besitzer bei der Suche zu unterstützen. Durchschnittlich alle sechs Minuten trägt Tasso dazu bei, ein entlaufenes Tier wieder mit seinem Halter zu vereinen. Das sind rund 93.000 Erfolge im Jahr.

Tasso ist ebenfalls im Tier-schutz im In- und Ausland aktiv. Ein Schwerpunkt liegt in der Aufklärung und der politischen Arbeit. Tasso unterstützt beispielsweise Kastrationsaktionen und arbeitet mit örtlichen Tierschutzorganisationen zusammen, um das Leid von Straßentieren zu lindern und vor Ort die Adoptionskultur zu stärken. 2011 gründete Tasso das Online-Tierheim „Shelta“, um die Chancen einer Vermittlung für ein Tier zu erhöhen. red



Mit einem Transponderlesegerät lassen sich gechippte Hunde leicht wiederfinden, wenn sie verloren gegangen sind. Foto:Tasso

AUS DEN KIRCHENGEMEINDEN

Kirchennachrichten für die Zeit vom 29. Januar bis 04. Februar 2022

Evangelische Kirchengemeinde Sulzbach (Ts.) Platz an der Linde 5

Sonntag, 23.01. Letzter Sonntag nach Epiphania 10.00 Uhr Gottesdienst am Abend; Lektorin Karin Laabs

Bitte beachten sie die „3G“-Regel mit Nachweis!

Zu den Gottesdiensten können sie sich über <https://eksulzbach.church-events.de/> online anmelden. Es sind jeweils mindestens 10 Plätze für die Anmeldung am Eingang reserviert.

Das Büro der Kirchengemeinde ist Montag und Donnerstag telefonisch unter 06196/500710 von 14.00 bis 16.00 Uhr erreichbar.

In dringenden Fällen wenden Sie sich bitte an Pfarrer Michael Gengenbach, Tel. 06196/500712. Michael.Gengenbach@ekhn.de

Die Kirche ist täglich bis 18.00 Uhr für das persönliche Gebet geöffnet.

Ev. Pfarramt: Gemeinsekretärin Claudia Springer, Platz

an der Linde 5, Tel.: 50 07-10, Fax: 50 07-18, kirchengemeinde.sulzbach@ekhn.de, www.evangelisch-in-sulzbach.de

Öffnungszeiten: Montag und Donnerstag von 14.00 bis 16.00 Uhr.

Pfarrer Michael Gengenbach, Platz an der Linde 5, Tel.: 50 07-12, michael.gengenbach@ekhn.de

Matthias Brandt, Vorsitzender des Kirchenvorstandes, Tel.: 0173/3237006

Ev. Gemeindehaus: Küster und Hausmeister Josef Voegel, Platz an der Linde 4, Tel.: 749 85, Montag freier Tag.

Kantorin Capucine Payan – in Elternzeit

Kantorin Joanna Lenk – Vertretung, Tel.: 0176/63 68 08 84, Joanna.Lenk@ekhn.de

Saalvermietung über Sandra Schiwy, An der Schindhohl 9, Tel.: 742 08, sandra_schiwy@web.de

Evangelische öffentliche Bücherei: Leitung Dorrit Christian, Ulrike Groh, Carol Koller; Cretschmarstraße 6, Frankfurter Hof, evob@gmx.de Öffnungszeiten: Dienstag von

16.00 bis 19.00 Uhr. Mittwoch und Donnerstag von 16.00 bis 18.00 Uhr. Jeden 1. Samstag im Monat von 10.00 bis 13.00 Uhr. In den Ferien nur Mittwoch von 16.00 bis 19.00 Uhr.

Medien können weiterhin per Telefon, per Mail oder über den Onlinekatalog reserviert werden.

evob@gmx.de, Tel. 999 63 83

Evangelische Kindertagesstätte: Komm. Leiterin Cynthia Emmanuele, Platz an der Linde 4, Tel.: 50 07-15, kita.sulzbach@ekhn.de Öffnungszeiten: Montag bis Freitag von 7.30 bis 15.00 Uhr.

Offene Kirche: Pfarrer Michael Gengenbach, Platz an der Linde 4. Die Kirche ist täglich bis 18.00 Uhr geöffnet.

Katholische Pfarrei St. Marien und St. Katharina Bad Soden

Samstag, 29.01. 18.00 Uhr Messe „Um Gottes Willen“ (Maria Hilf, Neuenhain) 18.00 Uhr Messe (Maria Rosenkranzkönigin, Sulzbach)

Sonntag, 30.01. 09.30 Uhr Messe (Maria Geburt, Altenhain) 11.00 Uhr Messe (St. Katharina, Bad Soden) 12.30 Uhr Taufe (St. Katharina, Bad Soden) Mittwoch, 02.02. 19.00 Uhr Messe (Maria Rosenkranzkönigin, Sulzbach)

Donnerstag, 03.02. 19.00 Uhr Messe (Maria Hilf, Neuenhain) Freitag, 04.02. 17.00 Uhr Weg-Gottesdienst zur Vorbereitung auf die Erstkommunion (St. Katharina, Bad Soden) 19.00 Uhr Messe (Maria Geburt, Altenhain)

Die katholische Kirche in Sulzbach ist täglich geöffnet von 08.00 bis 18.00 Uhr. **3G-Zugangsregel im Gottesdienst** In unseren Kirchen gilt die 3G-Zugangsregel. Man muss geimpft/genesen sein oder einen Schnelltest (nicht älter als 24 Stunden) beim Eintritt vorweisen. Ordner werden dies kontrollieren und Personen ohne einen Nachweis abweisen müssen.

Kirchliche Dienste

Kirche St. Katharina und Zentrales Pfarrbüro Bad Soden, Salinenstraße 1: Öffnungszeiten: Dienstag, Donnerstag und Freitag von 10.00 bis 13.00 Uhr, Mittwoch von 10.00 bis 12.00 Uhr und von 15.00 bis 17.00 Uhr

Doris Malka, Tel.: 20487-20, buero-badsoden@katholisch-maintaunusost.de

Martina Schönthaler, Tel.: 20487-22, m.schoenthaler@katholisch-maintaunusost.de

Gemeindereferent: Anka Cordes-Leick, Sprechzeiten nach Vereinbarung

Pfarrer: Alexander Brückmann, Sprechzeiten nach Vereinbarung

Kirche Maria Rosenkranzkönigin und Pfarrbüro Sulzbach, Eschborner Straße 2a: Öffnungszeiten: Donnerstag von 16.00 bis 18.00 Uhr

Doris Malka und Irmi Zeikowski, Tel.: 20487-27, buero-sulzbach@katholisch-maintaunusost.de

Gemeindereferentin: Bettina Pawlik, Sprechzeiten nach Vereinbarung

Krankenhauseseelsorge: Main-Taunus-Kliniken Bad So-

den: Johannes Edelmann, Tel.: 65 78 67 / St.-Valentinushospital: Karl Schermuly, Tel.: 0160/2095265

Kindertagesstätte Sulzbach: Neugartenstraße 46, Bettina Watzl (Leitung), Tel.: 20487-60, kita-sulzbach@marien-katharina.de

Vermietung Pfarrheim Sulzbach: Janina Koj, Tel.: 749 25, pfarrheim.sulzbach@t-online.de

Treffpunkt Eltern-Kind-Gruppen: Kontakt über Kita Sulzbach, Tel.: 20487-60

Häusliche Krankenpflege: Ökumenische Diakoniestation Kronberger Straße 1, Bad Soden, Leitung: Michael Möllmann, Tel.: 236 70

Caritas-Anziehungspunkt: Schwalbach, Limes Einkaufszentrum, Marktplatz 7, Tel.: 5614065

Neuapostolische Kirche in Hessen KdöR Gemeinde Kelkheim/Ts. Tilsiter Straße 25

Die Gottesdienstzeiten der Neuapostolischen Kirche Kelkheim/Bad Soden im Internet unter nak-kelkheim.de.

INFORMATIONEN AUS DEM RATHAUS



Ansteckungsgeschehen bedingt Pause

Sprechstunde des Ortsgericht vorerst ausgesetzt

Angesichts des erhöhten Ansteckungsrisikos im Zusammenhang mit der Corona-Pandemie findet die wöchentliche Sprechstunde des Ortsgerichts im Erdgeschoss des Sulzbacher Rathauses ab Dienstag, 01. Februar 2022, vorerst nicht statt.

Ab welchem Dienstag das Ortsgericht zwischen 16:00 und 18:00 Uhr wieder im Rathaus

berät, ist zum jetzigen Zeitpunkt noch offen, wird aber rechtzeitig kommuniziert.

In besonders dringenden Fällen besteht die Möglichkeit, mit Ortsgerichtsvorsteher Rolf Bär telefonisch (Festnetz 06196/71440, Mobil 0160/2986055) oder via E-Mail baer-rolf@t-online.de in Kontakt zu treten.

Monatlicher Erfahrungsaustausch unter fachkundiger Anleitung

Gesprächskreis für pflegende Angehörige demenziell erkrankter Menschen

Menschen mit Demenz zu Hause zu begleiten, erfordert ein hohes Maß an seelischer und körperlicher Belastbarkeit. Häufig fühlen sich die pflegenden Angehörigen mit der Situation bisweilen überfordert und von ihrem sozialen Umfeld nicht ausreichend unterstützt.

Der Gesprächskreis für pflegende Angehörige demenziell erkrankter Menschen bietet die Möglichkeit, sich unter fachlicher Anleitung mit anderen Menschen, die sich in einer ähnlichen Lage befinden, auszutauschen.

Wir laden Sie zum nächsten Treffen am Dienstag, 01. Februar 2022, von 10:00 bis 11:30 Uhr ein.

Die Teilnahme am Gesprächskreis ist kostenfrei, eine Anmeldung jedoch erforderlich (Mobil 0170/2073331, E-Mail dicke monika@gmail.com). Auf-

grund der Corona-Regeln bitten wir Sie, Ihren Impfnachweis beim Treffen vorzulegen.

Ort: Evangelisches Gemeindehaus, Platz an der Linde 4, 65843 Sulzbach (Taunus), Kleiner Saal, 2. Stock (ein Aufzug ist vorhanden)

Leitung: Dr. Cornelia Köstlin-Göbel und Monika Dicke
Weitere Termine: An jedem 1. Dienstag im Monat

Weitere Infos

Fachstelle Senioren im Sulzbacher Rathaus
Hauptstraße 11,
65843 Sulzbach (Taunus)
Telefon 06196/7021-121
E-Mail sandra.schiwy@sulzbach-taunus.de

Der Gesprächskreis für pflegende Angehörige ist eine Initiative der Gemeinde Sulzbach (Taunus).

TVST: Neue Regeln

Die neue Corona Virus-Schutzverordnung hat auch Auswirkung auf den Spielbetrieb beim Sulzbacher Tennisverein.

In der Traglufthalle bekommen Personen ohne Impfung oder nur mit einer Impfung keinen Zutritt. Vollständig geimpfte Personen benötigen einen negativen Testnachweis. Dieser darf nicht älter als 24 Stunden sein. Vollständig geimpfte Personen, die eine Auffrischungsimpfung nachweisen können, benötigen keinen zusätzlichen Negativtestnachweis. Kinder und Jugendliche zwischen 6 und 18 Jahren benötigen ihr Schülertestheft. Kinder unter sechs Jahren oder noch nicht eingeschulte Kinder benötigen keinen Nachweis. **red**

Sprachangebot

Es gibt noch freie Plätze im Sprachangebot der Evangelischen Familienbildung.

Das Angebot hilft Geflüchteten sich zu integrieren, in dem sie Kurse zu Vorbereitung auf den Deutsch-Test für Zuwanderer (B1.2) besuchen. Dieser findet werktags von 9 bis 13 Uhr online oder in Bad Soden in der Königsteiner Straße 6a statt. Zudem gibt es ein Sprachcafé nur für Frauen am Nachmittag. Daran können Frauen mit einem Sprachniveau ab A1.2 teilnehmen. Dort können sie Deutschkenntnisse üben und festigen. Nach Ostern werden neue Kurse auf den Niveaustufen A2.2 und A1.2 starten. Interessenten können sich an Sabina Ihrig wenden per E-Mail an sabina.ihrig@dekanat-kronberg.de oder unter der Telefonnummer 06196/9511914. **red**

Musikunterricht für alle möglich

Ein besonderes Angebot macht die Musikschule Taunus allen Familien, die nicht so viel Geld zur Verfügung haben.

Die Musikschule Taunus gewährt 70 Prozent Ermäßigung, wenn „Leistungen zur Sicherung des Lebensunterhalts“ bezogen werden und der Bescheid der ausstellenden Behörde vorgelegt wird. Liegt das Einkommen geringfügig höher, ist ebenfalls eine Ermäßigung möglich. Selbstverständlich gewährleistet die Musikschule strengste Vertraulichkeit. Voraussetzung für die langfristige Aufrechterhaltung einer Ermäßigung ist das regelmäßige Üben zu Hause. **red**

Nottelefon Sucht

0180 / 365 24 07*

* Festnetzpreis 9 ct / min.
Mobilfunkpreise maximal 42 ct / min.

Selbsthilfegruppen in der Nähe:

- **Gemeinschaft „Sulzbach“**
mittwochs, 19 Uhr, Alttagesstätte, „Im Brühl“ 34, 65843 Sulzbach
Tel. 0 61 96 / 58 01 20
- **Gemeinschaft „Taunusburg“**
freitags, 19 Uhr, ags-Beratungsstelle, Pfingstbrunnenstr. 3, 65824 Schwalbach
Tel. 0 61 92 / 95 20 05

GUTTEPLER
... SELBSTHILFE UND MEHR



Steine neu angeordnet. Die neue Anordnung der vier Natursteine auf dem Gehweg vor dem Sulzbacher Finanzpunkt sollen weiter die Falschparker „ausbremsen“, aber auch eine gute Sichtbarkeit gewährleisten, damit niemand Gefahr läuft, beim Rückwärtsfahren vom Bankparkplatz auf die Straße, gegen einen der Steine zu fahren. Foto: cp

Nachhilfe

– ANZEIGEN –

Wohin mit den Gefühlen?

Renate Fink-Gute empfiehlt, mehr mit der Hand aufzuschreiben

Während der Pandemie geht es auch in den Schulen um Inzidenzen, Fallzahlen, Impfungen, Abstand halten, Maske tragen und Verzicht üben. Aber was ist mit den Gefühlen und den Ängsten der Schülerinnen und Schüler?

Gerade jetzt in der Corona-Pandemie zeigt sich bei vielen, dass stark bewegende Gefühle oft nicht benannt werden und zu einer Verdichtung von „ungenuten“ Gefühlen und Unwohlsein führen. Immer mehr Studien mit Schülern zeigen, dass dies ein unterschätztes Ergebnis der Pandemiefolgen ist. Nun stellt sich die Frage, wie man diese Pandemiefolgen verhindern oder zumindest verringern kann. Hierzu gibt es verschiedensten Ansätze, die sehr gut, langwierig, umständlich oder auch kostspielig sind.

Laut Renate Fink-Gute von der Nachhilfeschule Mini-Lernkreis Rhein-Main bietet das schriftliche Verfassen mit der Hand eine einfache Möglichkeit, Gefühle und Eindrücke zu benennen, deutlicher darzustellen und dadurch besser zu verarbeiten. Während Füller, Kugelschreiber und andere Stifte in der Schule immer noch benutzt werden, bleiben diese zu Hause oft liegen und es wird mit dem PC oder dem Smartphone gearbeitet und dabei getippt, gewischt oder gezoomt. Den Stift auch zu Hause in die Hand zu nehmen, kann aber sehr hilfreich sein. Durch das schriftliche Erfassen mit der Hand und dem Schwingen des Stiftes wird die Verknüpfung der beiden Gehirnhälften stärker gefördert. Lern- und Merkeffekte werden verstärkt. Gefühle und Ängste die noch nicht kanalisiert sind, können durch eine Strukturierung, die sich oft automatisch durch das Schreiben ergibt, besser verstanden und geklärt werden.

Auch ein schriftliches Notieren von Fragen kann helfen das Unwohlsein zu reduzieren und sich auch an kleinste Erlebnisse und Glücksgefühle zu erinnern. Dies führt zu mehr Achtsamkeit der Schülerinnen und Schüler

mit sich und der Umwelt und führt laut Renate Fink-Gute zu einem besseren Bewusstsein.

Im Unterschied zu den sozialen Medien wird das Niederschreiben auf einem Blatt Papier, einem Block oder vielleicht sogar in einem „Tagebuch“ nicht öffentlich gemacht und damit bewertet und geliked. Die eigenen Gefühle bleiben Eigentum und werden nur an vertraute Personen weitergegeben.

„Es ist so einfach. Mit dem Schreiben beginnen kann man zu jeder Tageszeit. Es bedarf keines lang andauernden Termins, keiner anderen Person, keinem großen Aufwand, keinem besonderen Platz, kei-

nes besonderen Materials. Ein Stift, ein Stück Papier genügt und los geht's“, sagt Renate Fink-Gute.

Möchten die Schülerinnen und Schüler neben dem Schreiben auch die Rechtschreibung verbessern oder andere Fächer vertiefen, dann kann Renate Fink-Gute für alle Schulfächer Einzelunterricht zu Hause und natürlich auch Onlineunterricht anbieten. **pr**

Mini-Lernkreis Rhein-Main
Renate Fink-Gute
Praunheimer Weg 16
61449 Steinbach
Telefon 06171/987670
fink-gute@minilernkreis.de
www.minilernkreis-rhein-main.de



In der Corona-Pandemie konnten viele Schülerinnen und Schüler ihre Gefühle nicht richtig verarbeiten. Foto: Mini-Lernkreis

Alle Fächer
Alle Klassen
LRS-Training
BuT-Training

Nachhilfe

Jetzt anmelden und 33 € erhalten!

Individueller Einzelunterricht zu Hause oder Onlineunterricht.

Informieren Sie sich jetzt unter:
06171-98 76 70 oder
www.minilernkreis-rhein-main.de

Mathematik

Alle Klassenstufen, GK + LK

LERNSTUDIO

Lernstudio Schneider seit 1994
Hauptstraße 21, 65824 Schwalbach
(06196) 88 82 85 · nachhilfeprofis.de

Schüler, Studenten, Rentner und alle anderen aufgepasst! Wir suchen Austräger für den

Sulzbacher Anzeiger

Füllen Sie den Bewerbungscoupon vollständig aus und senden ihn per Post oder Fax an:

Verlag Schwalbacher Zeitung,
Niederräder Straße 5,
65824 Schwalbach,
Fax 06196/84 80 82

Bewerbungscoupon

Ja, ich möchte gern freitags den Sulzbacher Anzeiger verteilen.

Name:

Vorname:

Alter:

Straße:

Telefon:

Ich habe freitags bis zu Stunden Zeit.

Datum, Unterschrift

Bei Minderjährigen: Meine Tochter / mein Sohn hat das vorgeschriebene Mindestalter von 14 Jahren. Ich bin damit einverstanden, dass meine Tochter / mein Sohn den Sulzbacher Anzeiger austrägt.

Vorname, Name, Unterschrift

Donnerstag, 10 Uhr

MITTEILUNGEN AUS DEN VEREINEN

Die Mitteilungen aus den Vereinen sind ein freiwilliger Service des Sulzbacher Anzeigers. Für Inhalt und Orthografie sind allein die Vereine bzw. die Unterzeichner verantwortlich. Der Verlag behält sich Kürzungen vor. Ein Anspruch auf Abdruck in der Rubrik besteht nicht.



Zahlreiche Erfolge bei den Bezirksmeisterschaften

Trotz der verschärften Corona Bedingungen findet in diesem Jahr die Bezirksmeisterschaft für die Sportschützen statt. Schon am ersten Wochenende waren die Sulzbacher Schützen erfolgreich.

In der Disziplin Luftpistole wurde Maximilian Lindner in der Schützenklasse mit 361 Ringen Bezirksmeister und hat sich damit auch für die Hessische Landesmeisterschaft qualifiziert. Den gleichen Erfolg konnte Victoria Hohmann in der Damenklasse Luftpistole vermelden. Mit 369 Ringen holte sie sich den Titel. Auch Kirstin Steinert siegte mit 361 Ringen in der Damenklasse 4 und beide Damen starteten dann im Sommer bei der Landesmeisterschaft.

Den dritten Platz Luftpistole belegte Anja Frimmersdorf mit 342 Ringen und Claudia Diefenbach kam auf 312 Ringe bei den Damen Klasse 3. In der Herrenklasse 4 Luftpistole wurde Goran Vukovic mit 351 Ringen Vizemeister. Auf den dritten Platz in der gleichen Wettkampfkategorie wurde mit 344 Ringen Helmut Redemann. Vierter wurde

Reinhold Hohmann mit ebenfalls 344 Ringen. Klaus Fink kam mit 334 Ringen auf den achten Platz.

In der Herrenklasse 2 Luftpistole kam Sasa Simeunovic mit 334 Ringen auf den 7. Platz und direkt dahinter platzierte sich Yongxiang Qu mit 321 Ringen. 2 Mannschaften waren komplett am Start. In der Herrenklasse 1 wurde die Sulzbacher Mannschaft mit 1016 Ringen dritte und in der Herrenklasse 3 kamen die Sulzbacher Schützen mit 1039 Ringen auf den vierten Rang.

Leider konnten nicht alle Schützen an den Start gehen weil einige wegen Notdienst nicht starten konnten. Am nächsten Wochenende findet die nächste Bezirksmeisterschaft statt. Das ganze wird sich über einige Wochen verteilen, denn um die Corona Vorschriften einzuhalten ist die ganze Meisterschaft auf viele Vereine verteilt worden.

Edda Steinert



Die Albert-Einstein-Schule erhält direkt neben den heutigen Fahrradständern einen Anbau mit sechs neuen Klassenräumen. Die Bauarbeiten sollen bereits in den kommenden Wochen starten. Archivfotos: MTK/Schlösser

AES bekommt mehr Räume

Mit dem Rohbau wird in den kommenden Wochen begonnen

Aufträge für verschiedene Schulbauvorhaben im Main-Taunus-Kreis mit einem Gesamtvolumen von fast 1,8 Millionen Euro sind vom Kreisausschuss vergeben worden. Wie Landrat Michael Cyriax mitteilt, zählt dazu auch der Rohbau für die Erweiterung der Albert-Einstein-Schule.

„Auch wenn das Thema Corona derzeit alles zu beherrschen scheint: Die Entscheidungen zeigen, dass es im Schulbau weiter vorangeht und wir die Zeit nutzen, um wichtige Projekte für die Schülerinnen und Schüler voranzutreiben“, fasst der Landrat zusammen.

In den kommenden Wochen soll mit dem Rohbau der Erweiterung an der Albert-Einstein-Schule begonnen werden. Vom Kreisausschuss wurde der entsprechende Auftrag vergeben. An dem Gymnasium entsteht an der Seite zum Waldbach hin ein Anbau mit sechs neuen Klassenräumen. Die Erweiterung wurde nötig, weil die bisherigen 54 Räume nicht ausreichten.

red



RALF BAIER

Meisterbetrieb

Sanitärinstallation • Gasheizungen
Bauspenglerei und Kundendienst

Am Kunzengarten 38 • 65936 Frankfurt
Telefon: 069 / 34 19 94 • Telefax: 069 / 34 00 87 31

Telefonservice

Augenoptik

Optik Knauer e.K.

Brillen und Kontaktlinsen
Bad Soden, Clausstraße 25
Tel. 06196 / 2 67 30
www.optik-knauer.de

Bausparen & Versicherungen

Detlef Roßbach

BHW Postbank Finanzberatung AG
- BHW Bausparkasse
Schwalbach, Friedrich-Ebert-Str. 30
Mobil 0171 / 32 10 235
bitte Anrufbeantworter benutzen

Baustoffe + Gerätevermietung

Moos & Söhne GmbH & Co. KG

Schwalbach/Ts., Burgstraße 2
Tel. 06196/50 86-0
Fax 8 31 41
info@moos-baustoffe.de
www.moos-baustoffe.de

Computer

Complete GmbH

Kaufberatung, PC-Installation, Virenbeseitigung, IT-Service, Hilfe für Senioren
Ffm.-Sossenheim, Alt Sossenheim 85
Tel. 069 / 34 81 24 45
info@complete-gmbh.com
www.complete-gmbh.com

Dachdecker

FS Bedachungen GmbH

Dachdeckerarbeiten aller Art, Am Brater 1,
Tel. 06196 / 950784
Fax 7666013

Energieberatung

eta-Plus GmbH

Energet. Altbauanierung, Energieausweise, Baubegleitung, Schimmelanalyse
Sulzbach, Fronhofstr. 12
Tel. 06196 / 5 24 12 15
Fax 06196 / 5 24 12 13
info@eta-plus.de
www.eta-plus.de

Essen auf Rädern

Menüservice appetito AG

im Auftrag von „Deutsches Rotes Kreuz“ -
Soziale Dienste Rhein-Main-Taunus gGmbH
48432 Rheine, Bonifatiusstraße 305
Tel. 0 61 92 / 20 77 30
Fax 059 71 / 80 20 80 55

Farben + Tapeten

Farben Wandel

Farben, Malerartikel, Tapeten, Bodenbeläge
Am Fichsacker 30, Schwalbach
Tel. 06196/86379
Fax 06196/3333
Farben-Wandel@t-online.de

Friseur

Kamm in - Iris und Birgits

Haarstudio
Schwalbach, Gartenstraße 20
Tel. 06196 / 6 52 46 38

Garten- und Landschaftsbau

Cheikh Gartenservice

Gartenpflege, Baumfällungen, Pflaster-
und Zaunarbeiten, Winterdienst,
Gartengestaltungen
Schwalbach, Hessenstraße 23
Tel. 0 61 96 / 5 24 11 75
mobil 0178 / 44 35 605
cheikh@hotmail.de

Heizungsbau und -service

Freund Heizung-Sanitär-Spenglerei GmbH

Heizung - Sanitär - Spenglerei - Dachrinnenservice
Am Brater 1, Schwalbach
Tel. 06196 / 766 60 10
Fax 7 66 60 19

Immobilien

Adler Immobilien

Verkauf - Vermietung - Bewertung
Messer-Platz 1, Bad Soden
Tel. 06196 / 560 960
www.adler-immobilien.de

CAMIKO Immobilien und Hausverwaltungen

Inh. Michael Kohler
Frankfurt-Sossenheim,
Sossenhimer Riedstraße 16b
Tel. 0151 / 41 626121
info@camiko-immo.de

Christoph Samitz Immobilien

Ihr Immobilienmakler vor Ort
Obertorstraße 27, Eschborn
Tel. 06196 / 437 78
Fax 06196 / 437 30
www.csamitz.de

G&K Immobilienberatungs GmbH

Immobilienvermittlung, Vermietung, Verkauf, Bewertung, Beratung, Finanzierung
Tel. 06196 / 76 77 49
info@guk-immo.de
www.immobilien-machen-freude.de

Haus & Grund Sossenheim

Umfassende Beratung rund um Ihre Immobilie
Tel. 069 / 78 80 01 20
Fax 069 / 34 05 89 43
h.j.langer@t-online.de
www.hug-sossenheim.de

Manfred Kuhfuß

IVD - Vermietung - Verkauf - Verwaltung
Tel. 069/3 14 02 60
www.kuhfuss.de

Installationen

bht Bäder & Haustechnik GmbH

Meisterbetrieb Sanitär, Heizung, Fliesen,
Elektro mit Wartung, Reparatur und
Bäder komplett
Tel. 06196 / 56 86 31
Fax 56 86 30
www.bht-eschborn.de

Rainer Haupt, Meisterbetrieb

Sanitär, Heizung- und Klimatechnik
Sulzbach, Sossenhimer Weg 39
Tel. 06196 / 9 99 86 00
Fax 06196 / 9 99 85 99
info@gasheizung24.de

Jalousien

Rolladenbau Mook GmbH

Ffm.-Sossenheim, Kappusstraße 11-13
Tel. 069 / 34 50 55
www.MMook.de

Kanalreinigung

Kanal Fay

Rohrreinigungs-Service GmbH - 24-Stunden-
Service - Kanalsanierung - Gruben- und
Fettabscheidentleerung
Adolf-Damaschke-Straße 12, Schwalbach
Tel. 06196 / 88 97-0

Kfz-Gutachten

Sach-Verständigen-Stelle

für Kfz-Gutachten, Technik und
Controlling GmbH
Ffm.-Sossenheim, Westerbachstr. 134
Tel. 60 60 86 - 0
Fax 60 60 86 - 50
kontakt@svs-gutachten.de
www.svs-gutachten.de

Kfz-Werkstätten

Autohaus Schwalbach GmbH

Mitsubishi-Vertragshändler, Mazda-
Service, Neu- und Gebrauchtwagen
Tel. 06196 / 30 01 - Fax 88 17 420
www.autohaus-schwalbach.de

Auto-Schäfer GmbH

KFZ-Service, Reparaturen, Reifenservice,
HU-Abnahme
Sulzbach, Hauptstraße 119
Tel. 06196 / 2 29 61

Logopädie/Sprachtherapie

Logopädische Privatpraxis

Veronika Pfitzenreiter
M.Sc., Logopädin
Tel. 0151 / 51 78 79 52
www.pfitzenreiter.com,
veronika@pfitzenreiter.com

Maler und Lackierer

Malermeister Thomas Scheel

Maler-/Lackier-/Tapezierarbeiten, kreative
Wandgestaltung, Fassadengestaltung,
Trockenbau-/Verputz-/Wärmedämmarbeiten,
Fußbodenbeläge, Gerüstbau
Tel. 06196 / 2 02 43 38
Mobil 0177/311 77 02

Möbel

Möbel-Sachs GmbH

Wohnkonzepte zum Wohlfühlen,
Einrichtungs-Studio, Schreinermeister-
und Parkettlege-meisterbetrieb
Schwalbach, Berliner Straße 29
Tel. 06196 / 8 60 31 - Fax 8 60 37
info@moebel-sachs.de

Musikschule

Jugendmusikschule 1976 e.V.

Schwalbach, Marktplatz 9
Tel. 06196 / 8 24 70
www.jugendmusikschule1976.de

Musikschule Taunus

Öffentliche Musikschule im VDM, Unterricht
auch in Sulzbach,
Niederhöchstadt, Steinbacher Str. 23
Tel. 06173 / 66110
www.musikschule-taunus.de
info@musikschule-taunus.de

Polsterei

Polsterei Petkovic

Polsterei und Raumausstattung
Schwalbach,
Bahnstraße 10
Tel. 06196 / 776 99 02
www.polsterei-dekoration.de

Reisebüro

Dirk Kattendick, SelectedTravel

Seit 25 Jahren Ihr Ansprechpartner rund
um das Thema Reisen.
Schulstraße 14, Schwalbach
Tel. 06196/88 400 33
Fax 06196/88 400 37
dirk.kattendick@selectedtravel.de
www.selectedtravel.de

Reisebüro Kopp Lufthansa City

Center
Jede Reise, alle Airlines, jeden Veranstalter
zur tagesaktuellen Best-Preis-Garantie, DB-Karten.
Main-Taunus-Zentrum Tel. 069 / 311005
Marktplatz 36, Schwalbach
Tel. 06196/88 989-60
www.komm-reisen.de

Rollladenbau

Rolladenbau Mook GmbH

Ffm.-Sossenheim,
Kappusstraße 11-13
Tel. 069 / 34 50 55
www.mook.de

Schlosserei - Metallbau

Roger & Scheu Metallbau GmbH

Sulzbach,
Wiesenstraße 10
Tel. 06196 / 75 93 96 - Fax 75 93 97

Schmuck

Schmuck + Edelsteine Karaiskos

Feiner Goldschmuck, Edelsteine aller
Art, Perlen
Marktplatz 42, Schwalbach
Tel. 06196 / 9 50 92 30

Schreinereien

Bau- und Möbelschreinerei Heun

Sulzbach,
Wiesenstraße 8b
Tel. 06196 / 5 07 40
Fax 06196 / 50 74 20

Manfred Weller Holz + Technik

Bau- und Möbelschreinerei, Parkettverlegung,
Reparaturverglasung
Sulzbach, Wiesenstraße 10
Tel. 06196 / 57 41 07
Fax 06196 / 57 41 08

Jürgen Zimmermann

(vorm. Friedrich Buch)
Sulzbach,
Oberschultheißestraße 7
Tel. 06196 / 7 20 74
schreinerei_zimmermann@yahoo.de

Schuhmacher

Eishout

Schuhmacherei, Schlüssel-Notdienst,
Reparatur, Beratung und Montage
Sulzbach, Hauptstraße 27
Tel. 06196 / 7 39 55
Mobil 0171 / 400 54 99
www.schuhmacherei-sulzbach.de

Sprachschule

TS-Lingua GmbH

Deutsch, Englisch, Spanisch... für
Erwachsene, Jugendliche und Kinder.
Gruppen und Einzelkurse
Schwalbach, Am Kronberger Hang 2
Tel. 06196/95342-20
info@taunus-lingua.de

Steuerberatung

Basten GmbH Steuerberatung

Steuerberatung, Erbschaftsteuer
Sulzbach, Im Haindel 1
Tel. 06196/50 02 16
joachim.basten@datevnet.de
www.basten.de

Umgzugsservice

CHRIST & WAGNER

Int. Möbeltransporte GmbH
Umzüge aller Art, auch Übersee,
Lagerung
Sulzbach, Wiesenstraße 21
Tel. 06196 / 7 65 01-0
info@christ-wagner.com
www.christ-wagner.com

Wildprodukte

Steiers Feinschmeckertankstelle

Wildprodukte, Forellen und vieles mehr
Schwalbach, Sulzbacher Straße 43
Tel. 061 96 / 12 44
Fax 061 96 / 8 33 98
alfons-steier@gmx.de

Telefonservice

Unsere preiswerte Dauerwerbung in

Sulzbacher
Anzeiger

Sossenhimer
Wochenblatt

Schwalbacher
Zeitung

Sie wollen auch mitmachen?

Tel.: 06196 / 84 80 80 oder 06173 / 98 98 666 • anzeigen@schwalbacher-zeitung.de



Die Naspas Stiftung übergab Ende vergangenen Jahres Fördermittel in Höhe von 7.700 Euro für fünf Vereine und Institutionen im Main-Taunus-Kreis symbolisch an Landrat Michael Cyriax (links). Foto: Naspas

Naspas Stiftung hilft Vereinen

Fünf Vereine im Main-Taunus-Kreis erhielten insgesamt 7.700 Euro

Vereine und Initiativen in der Region zu unterstützen, gehört zu den Kernaufgaben der Naspas Stiftung. Jahr für Jahr fördert sie etwa 500 konkrete Projekte in ihrem Geschäftsgebiet. So wurden auch Ende 2021 wieder Schecks für ehrenamtliches Engagement im Main-Taunus-Kreis symbolisch übergeben.

„Natürlich wäre es schön gewesen, die Schecks persönlich zu übergeben. Das war aber leider aufgrund der Pandemie auch dieses Mal nicht möglich“, sagte Michael Cyriax, Landrat des Main-Taunus-Kreises und Mitglied des Kuratoriums der Naspas Stiftung. „Es ist uns aber wichtig,

uns zu bedanken bei all den Menschen, die sich unermüdlich für die Gesellschaft einsetzen. Vielen Dank auch an die Naspas Stiftung, die unseren Vereinen seit Jahren ein verlässlicher Partner ist.“

Seit ihrer Gründung 1990 unterstützt die Naspas Stiftung regionale Vereine und Organisationen, insgesamt hat sie bisher mehr als 19 Millionen Euro ausgeschüttet. In diesem Jahr liegt die Gesamtförderung bei rund 735.000 Euro.

Frank Diefenbach, Vorstandsmitglied der Naspas und der Naspas Stiftung, dankte den Vereinen für deren Einsatz: „Gerade in diesen schwierigen Zeiten

leisten Vereine einen wertvollen Beitrag für die Gesellschaft, für unsere Region.“ Er betonte, wie wichtig der Naspas die Spenden sind und sagte Förderungen auch für die Zukunft zu.

Ende vergangenen Jahres haben insgesamt fünf Vereine und Organisationen im Main-Taunus-Kreis Zuschüsse von insgesamt 7.700,00 Euro erhalten, um konkrete Projekte umzusetzen. Die Spendenempfänger sind der Tanzsportclub 1996 Hofheim, Sonja Lehnert mit „Art-maintaunus“, die Notfallseelsorge Main-Taunus, „Bell'Arte Frankfurt Rhein Main“ und der VdK-Kreisverband Main-Taunus. red

Apple für Fortgeschrittene

Workshop: Café Sokrates beantwortet Fragen zu iPad und iPhone

Das Computercafé „Sokrates“ für Senioren bietet am Donnerstag, 10. Februar, um 10 Uhr wieder einen Apple-Workshop für Fortgeschrittene an.

Im Rahmen dieser Fragestunde, die regelmäßig stattfindet, wird Apple-Experte

Christoph Schneider Fragen bezüglich iPad und iPhone beantworten. Teilnehmer benötigen ihre Apple-ID und das dazugehörige Passwort, falls während der Fragestunde eine neue App heruntergeladen werden soll, die im Verlauf des Workshops vom Trainer oder

anderen Teilnehmern weiterempfohlen wird. Die Apple-Fragestunde findet derzeit als „2G+-Workshop“ statt. Anmeldungen werden unter der Telefonnummer 06196/93148-55 oder per E-Mail an info@cafe-sokrates.de entgegen genommen. red

Sofortkauf

Wir kaufen Pelze, Puppen, Perücken, Krüge, Porzellan, Silberbesteck, Silber aller Art, Näh- und Schreibmaschinen, Münzen, Bruch- und Zahngold, Modeschmuck, Teppiche, Möbel, Wohnungsaufösungen.

100% diskret und seriös, zahle vor Ort in bar, kostenlose Anfahrt, Werteschätzung, zahle Höchstpreise. Täglich von 7 - 21 Uhr (auch an Feiertagen) Tel. 069 / 97 69 65 92

Herr Daniel kauft

Pelze aller Art, Nähmaschinen, Silberbesteck, Schreibmaschinen, Puppen, Krüge, Bilder, Perücken, Alt- und Bruchgold, Gardinen, Porzellan, Uhren, Möbel, Bleikristall, Teppiche, Ferngläser, Orden, Zinn, Münzen, Perlen, Leder- und Krokotaschen, Eisenbahnen, Kleider, Messing, Gobelinsbilder, Modeschmuck, komplette Nachlässe und Haushaltsaufösungen.

Kostenlose Beratung und Anfahrt sowie Werteschätzung. Zahle Höchstpreise! Barabwicklung. Täglich von Mo. bis So. von 7.30 Uhr bis 21 Uhr erreichbar. Tel. 069/98970149

Apotheken Notdienst

28. I. Liederbach-Apotheke Königssteiner Str. 98, F-Untertiedbach
29. I. Pinguin-Apotheke Avrillstr. 3 Schwalbach
30. I. Brunnen Apotheke Prof.-Much-Str. 2 Bad Soden
31. I. Hof Apotheke Friedrich-Ebert-Str. 16 Kronberg
1. 2. Pelikan Apotheke Neu Zeilsheim 42 B F-Zeilsheim
2. 2. Apotheke an der Post Hostatostraße 21 F-Höchst
3. 2. Kur-Apotheke Allee-Str. 1 Bad Soden
4. 2. Limes-Apotheke Marktplatz 23 Schwalbach
5. 2. Wassgau Apotheke Königssteiner Str. 120 F-Untertiedbach

Gesundheit aktuell

Booster für das Immunsystem

Regelmäßige Saunagänger haben seltener Infektionskrankheiten

In der heißen, trockenen Luft einer Sauna können Viren nicht überleben. Seit Jahrzehnten weiß man um die positiven Wirkungen der Sauna auf die menschliche Gesundheit. Die Sauna stärkt das Herz-Kreislauf-System, verbessert die Immunabwehr des Körpers gegen Krankheitserreger und fördert das allgemeine physische und psychische Wohlbefinden.

In den allermeisten Fällen gelangt beispielsweise das Coronavirus durch eine Tröpfcheninfektion in den menschlichen Körper. Man weiß, dass Viren im Allgemeinen und auch das Coronavirus recht wärmeempfindlich sind. Die in der Kabine eingeat-

mete Luft hat je nach Sitzposition eine Temperatur von 70 Grad Celsius bis 90 Grad Celsius. In dieser heißen, trockenen Luft können Viren nicht überleben. Diese werden in der Regel ab 60 Grad Celsius inaktiv.

Also gehört die finnische Sauna, was das Thema Ansteckung betrifft, zu den sichersten Orten, die es überhaupt gibt. In zahlreichen medizinischen Studien wurde nachgewiesen, dass das Saunabaden ein sicheres Mittel ist, um den Körper gegen klassische Infekte zu schützen und abzuwehren. Durch den regelmäßigen Saunabesuch über einen längeren Zeitraum ist eine deutlich geringere Infektionsneigung nachgewiesen.

Zu den positiven Effekten der Sauna gehören vor allem eine bessere Durchblutung von Haut und Schleimhäuten, eine Verbesserung des vegetativen Nervensystems und eine bessere Abwehr von freien Radikalen. Das tiefe Durchatmen in der Sauna und Inhalieren der heißen Luft schadet den Atemwegen nicht. Im Gegenteil. Es wirkt wie eine Art Training für den Atemwegsapparat und erhöht langfristig sein Fassungsvermögen.

Befragungen von regelmäßigen Saunagängerinnen und -gängern haben gezeigt, dass die meisten von ihnen fast oder völlig frei von Infektionskrankheiten sind. djd



In der Sauna oder im Sanarium schwitzen - das ist nicht nur erholsam, sondern auch gesund. Foto: djd/Klafs

Viren ausbremsen

Bis zu zehnmal in der kalten Jahreszeit fangen sich Schulkinder eine Atemwegsinfektion ein. Neben Abstand und Hygiene kann dagegen aus Rot-Algen gewonnen Carrageen helfen.

Sie bildet nach Angaben des Herstellers eine gelartige Schicht auf der Nasenschleimhaut und verhindert, dass Viren in die Zellen eindringen und sich vermehren. Carrageen ist etwa im Nasenspray „Algovir“ enthalten und für Kinder ab einem Jahr geeignet. Mehr Informationen gibt es unter algovir.de im Internet. djd

Yogaschule Bühler

• Yoga-Lehrer-Ausbildung ab 4. März

• Ashtanga Yoga, Di. bis Do., 8:30 Uhr

• Ashtanga Yoga für Einsteiger, Mo. und Fr., 8:30 Uhr

• Hatha Yoga, Mi., 18:00 Uhr

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Neugartenstr. 36e 65843 Sulzbach
T 06196 65 54 47 · M 0173 315 3062
hatha_yoga@me.com · www.hatha-yoga-at-its-finest.de

Migränestudie

Für die Studie „Offene Placebos bei Migräne“ sucht das Kopfschmerz-Zentrum Frankfurt Teilnehmende. „Wenn Sie seit über einem Jahr an mindestens vier Tagen im Monat von Migräneattacken leiden, würden Sie mit Ihrer Teilnahme unser Forschungsprojekt sehr unterstützen. Mit der Studie soll der Einfluss von offenen Placebos, die zusätzlich zu Ihrer Behandlung eingenommen werden, auf Ihre Migräne und Einschränkungen im Alltag untersucht werden“, erklärt PD Dr. Charly Gaul. Es ist bekannt, dass offene Placebos beispielsweise chronische Schmerzen lindern können.

Die Studie umfasst zwei Besuche in den Praxisräumen sowie drei Online-Befragungen. Nach Abschluss der Messungen erhalten Sie für Ihren Aufwand 145 Euro. Weitere Informationen auf unserer Website www.kopfschmerz-frankfurt.de.

Unter dem Kennwort „Placebos und Migräne“ können Sie sich melden: studien@kopfschmerz-frankfurt.de oder ☎ 069 204 368 625.

KOPFSCHMERZ ZENTRUM FRANKFURT

Kopfschmerz-Zentrum Frankfurt
Dalbergstraße 2a
65929 Frankfurt

Priv.-Doz. Dr. med. Charly Gaul

Facharzt für Neurologie
Spezielle Schmerztherapie
Neurologische Intensivmedizin

Dr. med.

Thorsten Kühner
Facharzt für Anästhesiologie
Spezielle Schmerztherapie
Ärztliches Qualitätsmanagement
Notfallmedizin

Sulzbacher Anzeiger

Den Sulzbacher Anzeiger schon am **Donnerstag** lesen!

Jetzt **kostenlos** die E-Paper-Ausgabe bestellen!

info@sulzbacher-anzeiger.de